



วารสารประชาสัมพันธ์ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด

ฉบับที่ 1 ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2561
www.lpntsc.com



สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด

📍 103/1 ถนนพระคงฤาษี ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

☎ โทร 0-5351-1653, 0-5353-4916, 0-5351-0442 โทรสาร ต่อ 26

วารสารสหกรณ์ออมทรัพย์นครลำพูน จำกัด เป็นวารสารที่จัดทำขึ้นเพื่อเผยแพร่ข่าวสารและความเคลื่อนไหวในด้านต่างๆ เกี่ยวกับ สหกรณ์ออมทรัพย์นครลำพูน จำกัด รวมทั้งเป็นสื่อกลางในการแสดงความคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ในเชิงสร้างสรรค์ และให้ข้อคิดเห็นที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารประชาสัมพันธ์ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียน ไม่มีข้อผูกพันกับสหกรณ์ออมทรัพย์นครลำพูน จำกัด

“การกู้เงิน เงินนั้นต้องให้เกิดประโยชน์
มีใช้กู้สำหรับไปเล่น ไปทำอะไรที่ไม่เกิดประโยชน์
ถ้ากู้เงินแล้วทำให้มีรายได้ ก็เท่ากับใช้หนี้ได้ ไม่ต้องจดหนี้
ไม่ต้องเดือดร้อน ไม่ต้องเสียเกียรติ”

พระราชดำริของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
พระราชทานเมื่อวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๕๐
เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตสำหรับประชาชน ปี ๒๕๕๑

Content สารบัญ

ที่ปรึกษา

นายสุรพล	โพธาเจริญ
นายปกรณ์ชัย	มะโนสมุทร
นายรัชชัย	ชัยปัญญา
นายศักดิ์สุรีย์	ศรีคำ
นายนิคม	พรหมอนันต์
บรรณาธิการ	
นายชุมพล	ปันอิน
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	
นายนรินทร์	ลธิเดช
กองบรรณาธิการ	
นายชุมพล	ปันอิน
นายจำนง	อุประโจง
นายอารี	วงศ์พนัสลัก
นายศักดิ์สุรีย์	ศรีคำ
นายนรินทร์	ลธิเดช
นางทวัน	เทพวรรณ
นางภวิกา	สุรินทร์ภาค
นางดวงนภา	วงษ์วาน
นายกิตติคม	สายลาม
นางสาวอรณิชา	อินทา
ฝ่ายศิลป์	
นายชุมพล	ปันอิน

บทบรรณาธิการ	3
สารจากประธาน	4
ผู้จัดการบอกกล่าว	5
แนะนำคณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 52	6
แนะนำเจ้าหน้าที่สหกรณ์ฯ	7
สถานภาพทางการเงิน ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2561	8
คณะอนุกรรมการฝ่ายปรับปรุงแก้ไขระเบียบ ข้อบังคับ	9
คณะอนุกรรมการฝ่ายเงินกู้	10
คณะอนุกรรมการฝ่ายพัฒนาและขยายกิจการ	11
คณะอนุกรรมการฝ่ายสวัสดิการ	12
ผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ฯ พบสมาชิก	13
ข่าวสารน่าสนใจในแวดวงสหกรณ์ฯ	14
รอบรู้สหกรณ์ออมทรัพย์นครลำพูน จำกัด	15
เกร็ดความรู้ใกล้ตัว	16
กิจกรรมสำคัญในไตรมาส	17

สหกรณ์ออมทรัพย์นครลำพูน จำกัด

📍 103/1 ถนนพระภักดาภิ ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน
☎ โทร 0-5351-1653,0-5353-4916,0-5351-0442 โทรสาร ต่อ 26
✉ E-mail :cooplpntsc@hotmail.com
Facebook : www.facebook.com/lpntscclamphun

🌐 Website :www.lpntsc.com
Line ID :lpntsc



บทบาทภารกิจ

นายชุมพล ปิ่นอิน

ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ที่เคารพทุกท่านครับ วารสารฉบับนี้นับเป็นฉบับแรกของคณะกรรมการชุดที่ 52 โดยการนำของท่านประธานกรรมการคนใหม่คือ ท่าน ผอ.สุรพล โพธาเจริญ พร้อมคณะกรรมการใหม่อีก 7 ท่าน ซึ่งผ่านการเลือกตั้งโดยได้รับความไว้วางใจจากมวลสมาชิกการเลือกตั้งเมื่อวันที่ 8 ธันวาคม 2560 ให้เข้ามาบริหารเป็นตัวแทนสมาชิกทุกคน ร่วมกับคณะกรรมการเดิมอีก 7 ท่าน จะได้ช่วยกันบริหาร พัฒนานำพาองค์กรของเราให้ก้าวไกล และมั่นคงทั้งนี้ต้องคำนึงถึงผลประโยชน์ของมวลสมาชิกเป็นสำคัญอย่างทั่วถึง โดยยึดหลักที่ว่า “สานงานเก่า ก่องานใหม่”

สหกรณ์ออมทรัพย์ คือการที่คณะบุคคลร่วมกันดำเนินกิจการเพื่อช่วยเหลือซึ่งกันและกันทางด้านเศรษฐกิจ ถือเป็นสถาบันการเงินที่ส่งเสริมให้บุคคลที่เป็นสมาชิก รู้จักการประหยัด รู้จักการออมทรัพย์และการให้กู้ยืมฯ คณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 52 มีความต้องการและมุ่งมั่นที่จะบริหารงานด้วยความจริงใจ โปร่งใสตามหลักธรรมาภิบาลและยึดระเบียบปฏิบัติเป็นสำคัญ สะท้อนความเห็นตลอดจนคำชี้แนะของสมาชิกเพื่อนำมาพิจารณาปรับปรุงแก้ไขที่เห็นเป็นรูปธรรม โดยการให้มีคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ มีคณะทำงานแต่ละฝ่าย ประธานเจ้าหน้าที่ บุคลากรที่เกี่ยวข้องเพื่อให้สอดคล้องกับงานในการอำนวยความสะดวกแก่สมาชิก ก่องานใหม่มีการปรับปรุง พัฒนาด้านเทคโนโลยีทั้งระบบสารสนเทศให้ทันสมัย ทั้งอาคารสถานที่ เช่น รื้อสำนักงาน สถานที่จอดรถตลอดทั้งอาคารสำนักงาน พัฒนาบุคลากร เจ้าหน้าที่ให้มีประสิทธิภาพเกิดประสิทธิผลในทุกๆด้าน

ที่สุดนี้ ขอให้สมาชิกเราระลึกอยู่เสมอว่า “สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด” เราสมาชิกทุกคนต่างเป็นเจ้าของร่วมกัน คณะกรรมการชุดนี้พร้อมและยินดีน้อมรับข้อชี้แนะ ข้อเสนอ ข้อติ-ชม ทุกอย่างและยินดีที่จะนำไปปรับปรุงแก้ไข ทั้งนี้โดยเฉพาะในสิ่งที่จะเกิดประโยชน์แก่มวลสมาชิกซึ่งไม่ขัดต่อระเบียบปฏิบัติ ดังวิสัยทัศน์ที่ว่า “สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด เป็นสถาบันการเงินที่มีคุณภาพมาตรฐานตามเกณฑ์การบริหารจัดการสหกรณ์”

นายชุมพล ปิ่นอิน

ประธานอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

สารจากประธาน

สวัสดีครับสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์
ครูลำพูน จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน ในวาระขึ้นปีใหม่
พ.ศ.2561 กระทบพร้อมด้วยคณะกรรมการดำเนินการ
ที่ปรึกษา ผู้ตรวจสอบกิจการและเจ้าหน้าที่สหกรณ์
ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ทุกคน ขออาราธนา
คุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ทั้งหลายใน
สากลโลก ที่ท่านนับถือ จงดลบันดาลให้สมาชิก
สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูนทุกท่าน มีสุขภาพ
สมบูรณ์แข็งแรง ประสบแต่ความสุขความเจริญ
ทั้งในหน้าที่ การงานกิจการส่วนตัว ตลอดปีและ
ตลอดไปครับ

กระทบขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ได้ให้
ความไว้วางใจสนับสนุนให้เข้ามาทำหน้าที่ประธาน
กรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน
จำกัด ซึ่งกระทบจะยึดนโยบาย 4 ประการ ตาม
ที่ได้ให้คำมั่นสัญญา กับสมาชิกและมีความมุ่งมั่น
ในการดำเนินการพัฒนาสหกรณ์ฯ ให้มีความเจริญ
ก้าวหน้า มั่นคง และมีความยั่งยืน โดยยึดหลัก
กฎหมาย ตาม พ.ร.บ.สหกรณ์ พ.ศ.2542 ข้อบังคับ
ระเบียบ มติฯ เป็นแนวทางในการดำเนินงาน

โดยมุ่งเน้นให้สมาชิกฯ ได้มีคุณภาพชีวิต
ที่ดีขึ้น ตามหลักการสหกรณ์ตลอดจนบริหารงาน
ภายใต้ หลักธรรมาภิบาลประกอบด้วย 6 หลัก คือ
หลักคุณธรรม หลักนิติธรรม หลักความโปร่งใส
หลักความมีส่วนร่วม หลักความรับผิดชอบต่อ
หลักความคุ้มค่า เพื่อรักษา “ความสมดุล” ในมิติ
ต่างๆไว้ และได้เข้าร่วมโครงการ “สหกรณ์สีขาว”



ประธานกรรมการดำเนินการ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด

ซึ่งเป็นนโยบายของกรมส่งเสริมสหกรณ์
กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ เพื่อสร้างความเชื่อมั่น
ในสหกรณ์ ซึ่งมีการบริหารงาน ด้วยความ
โปร่งใสไม่มีการทุจริต

ท้ายนี้ คณะกรรมการดำเนินการมี
แผนงานที่จะประชุมสังฆจรพบปะสมาชิก ทุก
หน่วย โดยมีกำหนดการ ภายในเดือนกุมภาพันธ์
ถึงมีนาคม 2561 เพื่อประชาสัมพันธ์กิจการ
ของสหกรณ์ตลอดจนรับฟังข้อคิดเห็นข้อเสนอ
แนะของสมาชิก เพื่อที่จะได้นำข้อมูลที่ได้มา
วิเคราะห์ ปรับปรุงและพัฒนาสหกรณ์ออมทรัพย์
ครูลำพูน จำกัด ต่อไป

ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่าน ด้วยความ
เคารพรักมาก ณ ที่นี้ อีกครั้งหนึ่ง

สวัสดีปีใหม่ 2561 ทุกท่าน ครับ

(นายสุรพลโพธาเจริญ)

ประธานกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 52

สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด

ผู้จัดการบอกกล่าว



ผู้จัดการ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด

สวัสดิ์ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ที่รักเคารพทุกท่าน พบกันฉบับแรก ในปี 2561 การบริหารงานสหกรณ์ฯ ไตรมาสที่ 1 (เดือนธันวาคม 2560 ถึง 28 กุมภาพันธ์ 2561) ระยะเวลาผ่านไปรวดเร็วมากการบริหารงานสหกรณ์ฯ นำโดยท่านประธานสุรพล โปธาเจริญ เป็นการบริหารงาน ปีที่ 1 วาระคณะกรรมการ ที่ 1 มีคณะกรรมการ 14 คน ผู้ตรวจสอบกิจการ 5 คน และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ 22 คน ร่วมกันทำงานอย่างขันแข็ง ช่วงนี้เป็นช่วงที่สหกรณ์สัญจร และการเลือกตั้งคณะกรรมการ หน่วยงานอำเภอเหนือและอำเภอบ้านธิ การพบปะสมาชิกทั้งจังหวัด ขณะนี้ ออกพบปะสมาชิกตามหน่วยบริการต่างๆ และคัดเลือกคณะกรรมการ สหกรณ์กำหนด ให้เสร็จเรียนร้อยภายในต้นเดือนมีนาคม 2561

ระยะเวลา 3 เดือน การบริหารงานสหกรณ์ฯ มีทุนดำเนินงาน มีทุนเรือนหุ้น เงินรับฝาก เงินให้กู้แก่สมาชิก และเงินกู้ยืมสถาบันการเงินอื่น เพิ่มขึ้น จากต้นปี ที่สำคัญเงินรับฝากเพิ่มขึ้น จำนวน 80,608,756.60 ล้านบาท และเงินทุนเรือนหุ้น เพิ่มขึ้นจำนวน 78,960,090 ล้านบาท เงินรับฝากและทุนเรือนหุ้นเพิ่มขึ้น ส่งผลถึงความเชื่อมั่น และความมั่นคง ของสหกรณ์ฯ ขณะนี้สหกรณ์ฯ เรามีเงินกู้ยืมจากสถาบัน การเงินภายนอก จำนวนมาก กู้มาเพื่อบริการตามความต้องการของสมาชิกนั่นเอง

และถึงเวลาแล้วที่สมาชิกทุกท่านต้องช่วยกัน ระดมทุนภายใน คือระดมหุ้น และเงินฝาก จากสมาชิกเพื่อนำไปชำระหนี้ภายนอก เพื่อเป็นการลดต้นทุนในด้านบริหาร งาน อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ยืมภายนอก อยู่ที่ร้อยละ 3.75-5.75 บาท อัตราดอกเบี้ยเงินให้กู้แก่สมาชิกของสหกรณ์ ร้อยละ 6.00

การบริหารงานสหกรณ์ฯ ขณะนี้สหกรณ์ทั่วประเทศจะถูกกำกับดูแล และควบคุม โดยหน่วยงานของรัฐ การบริหารงานทุกอย่างต้องปฏิบัติตาม กฎหมาย พระราชบัญญัติสหกรณ์ และคำแนะนำ จากกรมส่งเสริมสหกรณ์ กรมตรวจบัญชีสหกรณ์ นายทะเบียนสหกรณ์ อย่างไรก็ตามเพื่อความมั่นคง และความถูกต้อง คณะกรรมการดำเนินการได้บริหารงานอย่างละเอียดรอบคอบ และให้เกิดประโยชน์แก่สมาชิกสูงสุด ขณะนี้สหกรณ์ฯ ได้รับคำแนะนำจากกรมส่งเสริมสหกรณ์ ได้ กำหนดให้สหกรณ์ฯ กำหนดวงดชำระหนี้เงินกู้สามัญได้ ไม่เกิน 120 งวด และฉุกเฉินได้ไม่เกิน 12 งวด เงินกู้พิเศษได้ไม่เกิน 360 งวด เงินเหลือเพื่อดำรงชีพไม่น้อยกว่า ร้อยละ 40 ของรายได้ และการส่งชำระหนี้ให้แล้วเสร็จไม่เกินอายุ 75 ปี สหกรณ์ฯ ได้แก้ไขในการกำหนดวงดชำระหนี้แก่สมาชิกกู้สามัญ ลดลงปีละ 12 งวด ตั้งแต่วันที่ 16 มีนาคม 2561 เป็นต้นไป สมาชิกที่ยื่นกู้สัญญาเงินกู้ใหม่ ต้องส่งชำระไม่เกิน 336 งวด ฉุกเฉินกระแสรายวัน ไม่เกิน 80 งวด ฉุกเฉิน เพื่อการศึกษาบุตรไม่เกิน 12 งวด เงินกู้พิเศษ ไม่เกิน 360 งวด เงินเหลือเพื่อดำรงชีพไม่น้อยกว่าร้อยละ 30 ของเงินได้รายเดือน และการส่งชำระหนี้ให้แล้วเสร็จไม่เกินอายุ 75 ปี

ขณะนี้สหกรณ์ฯ มีเงินกู้ยืมสถาบันการเงินอื่นประมาณ 2,300 ล้านบาท เจอบัญหาหนักคือเป็นช่วงที่ดอกเบี้ยของธนาคารฯ ขึ้นจากต้นปีดอกเบี้ยเงินกู้ ธนาคารอยู่ที่ ร้อยละ 3.65 ถึง 3.75 ทำให้สหกรณ์ฯ ต้องรับภาระดอกเบี้ยเพิ่มขึ้น ส่งผลถึงต้นทุนเพิ่มขึ้น ทำให้สหกรณ์ฯ ต้องชะลอ การปรับโครงสร้างหนี้หรือรวมหนี้ ทำตามหน้าที่สมาชิกต้องการไม่ได้ ในโอกาสนี้สหกรณ์ฯ ขอเชิญชวนสมาชิกทุกท่านระดมเงินทุน โดยฝากเงินไว้กับสหกรณ์ฯ โดยฝากหัก ณ ที่จ่ายเป็นรายเดือน หรือมี เงินฝากไว้ธนาคารนำมาฝากไว้ที่สหกรณ์ฯ ทำให้สมาชิกมีรายได้เพิ่มขึ้น และเป็น การช่วยเหลือสมาชิกด้วยกัน และส่งผลทำให้สหกรณ์ฯ มีต้นทุนต่ำและทำให้สหกรณ์ฯ ลดดอกเบี้ยเงินให้แก่สมาชิกได้ ปัจจุบันนี้ สหกรณ์ฯ มีการบริการสมาชิกด้านการรับฝากเงิน 3 ประเภท ออมทรัพย์ธรรมดาอัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.50 ไม่เสียภาษี ออมทรัพย์พิเศษอัตราดอกเบี้ยร้อยละ 3.75 ไม่เสียภาษี และเงินฝากประจำอัตราดอกเบี้ยร้อยละ 4.00 เสียภาษี เชิญชวนสมาชิกมีเงินนำมาฝากที่สหกรณ์ฯ ได้ การเปรียบเทียบการฝากเงินไว้ที่สหกรณ์ฯ กับสถาบันการเงินอื่น อย่างไรก็ดี ขอให้สมาชิกศึกษารายละเอียดดูได้ในเอกสารประกอบโครงการสหกรณ์ฯ สัญจรพบปะ สมาชิก ที่สหกรณ์ฯ แจกให้สมาชิกทุกท่านที่เข้าร่วมพบปะ เรามาช่วยกันระดมทุนภายในของสหกรณ์ฯ ให้สหกรณ์ฯ ของเราอยู่ได้ด้วยตนเอง โดยไม่พึ่งพาสถาบันการเงินอื่น โดยเปลี่ยนเงินกู้ยืมสถาบันการเงินอื่น มาเป็นเงินรับฝากและเงินทุนเรือนหุ้นแก่สมาชิก ดอกเบี้ยที่เสียให้แก่สถาบันการเงินอื่น มาจ่ายเป็นดอกเบี้ยเงินรับฝาก แก่สมาชิก ดีกว่าจะทำให้สมาชิกมีรายได้เพิ่มขึ้น ถ้าสหกรณ์ฯ เราช่วยกันส่งชำระหนี้เงินกู้ยืมคืนได้ และโอกาสตามมาส่งผลถึงสมาชิกทั้งหมด คือการลดดอกเบี้ยเงินให้ กู้ยืมแก่สมาชิก และ สมาชิกได้รับเงินปันผล เงินเฉลี่ยคืน สวัสดิการต่างๆ และทุนสะสมต่างๆ เพิ่มมากขึ้น

เชิญชวนสมาชิกทุกท่านเมื่อมีเงินให้นำมาฝากไว้ที่สหกรณ์ฯ และ เมื่อขาดเงินใช้ให้มากู้ยืม เมื่อมีเงินกู้ยืมเหลือใช้ให้นำมาคืนเพื่อให้หมดหนี้ ชีวิตคุณครู บั้นปลายของการเป็นสมาชิกบ้านญาติไม่มีหนี้ได้ จะทำให้สมาชิกทุกท่านมีความสุขมากขนาดไหน สร้างความฝันให้เป็นจริงให้ได้ สมาชิกอยู่ดี กินดี มีสุข อยู่ควบคู่กับ สหกรณ์ฯ โดยให้สหกรณ์ฯ มีความมั่นคง มั่นคง ยั่งยืน อยู่ชั่วลูกหลานตลอดไป

พบกันใหม่ฉบับหน้า ขอให้สมาชิกมีความสุขและโชคดีตลอดไปนะคะ

ทวันเทพวรรณ
ผู้จัดการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด

คณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 52



นายสุรพล โพธาเจริญ
ประธานกรรมการดำเนินการ



นายปรณชัย มะโนสมุทธร
รองประธานกรรมการฝ่ายการเงิน
กรรมการดำเนินการหน่วย อ.ป่าซาง



นายวัชชัย ชัยปัญญา
รองประธานกรรมการฝ่ายพัฒนา
กรรมการดำเนินการหน่วย อ.เมืองใต้



นายศักดิ์สุรีย์ ศรีคำ
รองประธานกรรมการฝ่ายบริหาร
กรรมการดำเนินการหน่วย อ.ทุ่งหัวช้าง



นายนิคม พรหมอนันต์
กรรมการและเลขานุการ
กรรมการดำเนินการหน่วย อ.บ้านโฮ้ง



นายสถาพร สุกายอง
ประธานคณะกรรมการฝ่ายเงินกู้
กรรมการดำเนินการหน่วยบ้านนาญกลาง



นายสุพจน์ แสหนากู
ประธานคณะกรรมการฝ่ายระเบียบฯ
กรรมการดำเนินการหน่วยมัยยงใต้



นายชุมพล ปันอิน
ประธานคณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
กรรมการดำเนินการหน่วยอาชีวะ-เทศบาล-กศน.



นายวิทธีศักดิ์ จอมอิน
ประธานคณะกรรมการฝ่ายสวัสดิการ
กรรมการดำเนินการหน่วยบ้านนาญใต้



นายอารี วงศ์พนัสลัก
ประธานคณะกรรมการฝ่ายพัฒนาฯ
กรรมการดำเนินการหน่วย อ.แม่ทา



ว่าที่ ร.ต.อดุลย์ กันทะวงศ์
กรรมการและเลขานุการ
คณะกรรมการฝ่ายเงินกู้
กรรมการดำเนินการหน่วยมัยยงเหนือ



นายพิสุตร สุวรรณโรจน์
กรรมการและเลขานุการ
คณะกรรมการฝ่ายระเบียบฯ
กรรมการดำเนินการหน่วยเอกชน



นายนิรินทร์ สิทธิเดช
กรรมการและเลขานุการ
คณะกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
กรรมการดำเนินการหน่วยบ้านนาญเหนือ



นายจ่านง อุประโจง
กรรมการและเลขานุการฝ่ายสวัสดิการ
กรรมการดำเนินการหน่วย อ.ลี้



นายอภิสิทธิ์ เหล็งไทย
กรรมการและเลขานุการ
คณะกรรมการฝ่ายพัฒนาฯ
กรรมการดำเนินการหน่วย อ.เมืองเหนือ



นายบัณฑิต ตันมณี
คณะทำงาน อำเภอบ้านธิ



นายไพจิตร พายมั่ง
คณะทำงาน อำเภอเวียงหนองล่อง



นายปริญญาน บุญมา
คณะทำงาน อำเภอลี้

คณะผู้ตรวจสอบกิจการ



นายสุทัศน์ บุตรนุชิต
ประธานผู้ตรวจสอบกิจการ



นายสุเทพ เทพพุทอง
ผู้ตรวจสอบกิจการ



นายอภิชัย ใจสุยะ
ผู้ตรวจสอบกิจการ



ว่าที่ พ.ต.โสภณ ดับใหม่
ผู้ตรวจสอบกิจการ



นางภัสพร จันทรัง
เลขานุการผู้ตรวจสอบกิจการ

คณะเจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด



นางวัน เทพวรรณ
ผู้จัดการ



นางบรรเจิด คำศิริ
รองผู้จัดการ

ฝ่ายการเงินและเงินฝาก



นายวีรพล มลายพันธ์
หัวหน้าฝ่ายการเงินและเงินฝาก



นางสุชญา กมลสิทธิ์
ผู้ช่วยหัวหน้าฝ่ายการเงินและเงินฝาก



นางสาววรรณิขานันท์ สุริยจักร์
เจ้าหน้าที่การเงินและเงินฝาก



นางสาวอริสา อิมัง
เจ้าหน้าที่การเงินและเงินฝาก

ฝ่ายบัญชี



นางพิราภรณ์ ณ ลำพูน
หัวหน้าฝ่ายบัญชี



นางเกษสุตา นามกร
เจ้าหน้าที่บัญชี

ฝ่ายประมวลผลและคอมพิวเตอร์



นางสาวอัจฉราภรณ์ แก้วจันทร์
หัวหน้าฝ่ายประมวลผลและคอมพิวเตอร์



นางดุขณี ยศทองคำ
ผู้ช่วยหัวหน้าฝ่ายประมวลผลและคอมพิวเตอร์

ฝ่ายธุรการ



นางภวิกา สุรินทร์ภาค
หัวหน้าฝ่ายธุรการ



นางดวงนภา วงษ์วาน
ผู้ช่วยหัวหน้าฝ่ายธุรการ



นายกิตติคม สายลाम
เจ้าหน้าที่ธุรการ



นางสุนทรี ไชยเมืองดี
เจ้าหน้าที่ธุรการงานสวัสดิการและสมาคม สผ.ลพ.



นางสาวอรนิชา อินทา
เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์



นางสาวศิริพร กัณทาชา
เจ้าหน้าที่ธุรการ
งานสวัสดิการ
และสมาคมสสอ./สส.ชสอ.

ฝ่ายสินเชื่อ



นางเกษร เดชพงษ์
หัวหน้าฝ่ายสินเชื่อ



นางสาวเอี่ยมพร ตันมณี
ผู้ช่วยหัวหน้าฝ่ายสินเชื่อ



นางวิภาพร พงษ์ประไพ
เจ้าหน้าที่สินเชื่อ



นายคมสันต์ ศิริ
เจ้าหน้าที่สินเชื่อและบริการ



นางสาวนภาพร พิมป์สว่าง
เจ้าหน้าที่สินเชื่อ



นางสาวน้ำฝน อุดมศิลป์
เจ้าหน้าที่สินเชื่อ



นายมารุต วงศ์คำตัน
พนักงานขับรถและบริการ

สถานภาพทางการเงิน
ณ วันที่ 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2561

ลำดับ	ประเภท	จำนวน
1	สมาชิกสามัญ	5,740
2	สมาชิกสมทบ	1,238
3	เงินให้กู้แก่สมาชิกสามัญ	8,464,253,672.36
4	เงินให้กู้แก่สมาชิกฉุกเฉิน	295,387,163.16
5	เงินให้กู้แก่สมาชิกกู้พิเศษ	77,178,737.00
6	เงินฝากออมทรัพย์	2,427,034,559.83
7	ทุนเรือนหุ้น	3,637,440,610.00
8	ทุนสะสมตามระเบียบข้อบังคับ	60,159,154.92
9	เงินทุนสวัสดิการสพส.	24,671,645.18
10	เงินสำรอง	355,409,457.09
11	สวัสดิการสมาชิกอาวุโส	22,000,000.00
12	เงินกู้สหกรณ์ต่างๆ	2,288,196,900.00
13	สินทรัพย์รวม	8,927,726,929.75
14	รายได้	120,734,468.38
15	ค่าใช้จ่าย	52,423,520.21
16	กำไรสุทธิ	68,310,948.17

มีสติ พึ่งบรรจบ ให้ครบบาท
อย่าให้ขาด สิ่งของ ต้องประสงค์
มีน้อย ใช้น้อย ค่อยบรรจบ
อย่าจ่ายลง ให้มาก จะยากนาน
สุนทรภู่

“อย่ารอเก็บเงินออมหลังจากใช้จ่าย จงใช้จ่ายจากเงินที่เหลือจากการออม”

สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด

คณะกรรมการ ฝ่ายปรับปรุงแก้ไขระเบียบ ข้อบังคับ

การบริหารจัดการสหกรณ์ฯ ยุคใหม่ภายใต้พระราชบัญญัติสหกรณ์ ฉบับปัจจุบัน

ปัจจุบัน ถือได้ว่าเป็นยุคของการปฏิรูปประเทศไทย องค์กร หน่วยงาน ทั้งภาครัฐ เอกชนทุกภาคส่วนความจำเป็นต้องปรับปรุง พัฒนา ทั้ง ในด้านการบริหารจัดการ กระบวนการทำงานในภาคปฏิบัติ เพื่อให้เป็นไปตามนโยบาย และ ขอบข่ายการบริหารจัดการสหกรณ์ฯ โดยเฉพาะ วันนี้ รัฐมีเป้าหมายการพัฒนาเพื่อก้าวไปสู่ยุค Thailand 4.0

การปฏิรูปดังกล่าว ไม่เว้นแม้แต่สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ของเรา ในปีนี้ การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น ทั้ง ในด้านการบริหารจัดการ รวมถึงการให้บริการสมาชิก จะถูกจัดให้เข้ากรอบภายใต้พระราชบัญญัติสหกรณ์ ฉบับใหม่ รวมถึงนโยบายของกรมส่งเสริมสหกรณ์ฯ ที่กำหนดระเบียบ ข้อบังคับ และข้อปฏิบัติใหม่ ๆ มาให้สหกรณ์ฯ ถือปฏิบัติ เป็นระยะๆ คณะกรรมการดำเนินงานและฝ่ายจัดการต้องปรับกระบวนการทำงาน เพื่อให้สอดคล้องกับ พ.ร.บ. และนโยบายดังกล่าว อันอาจส่งผลให้สมาชิกอึดอัดกับกฎ กติกา ที่เข้มงวดมากขึ้น บางเรื่องที่เคยปฏิบัติวันนี้อาจทำไม่ได้ ทั้งนี้ คณะกรรมการพยายามอย่างยิ่งที่จะบริหารจัดการ และให้บริการแก่สมาชิกได้รับความสะดวกสบาย หลักการ “บำบัดทุกข์ บำรุงสุข” ด้วยการยึดหลักธรรมาภิบาล(Good Government) บริการอย่างกัลยาณมิตร(Good Services)พัฒนาชีวิต ด้วยหลักเศรษฐกิจพอเพียง (Good Life) ตามระเบียบ ข้อบังคับของสหกรณ์ฯ

สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ได้ปรับปรุงแก้ไขระเบียบ ข้อบังคับ เพื่อให้เหมาะสม และทันสมัยมาโดยตลอด ในปีนี้ก็เช่นเดียวกัน ระเบียบต่างๆ ที่เคยใช้มาจำต้องปรับปรุง มีนัยว่าต้องเป็นไปตามพ.ร.บ.และสอดคล้องกับ ข้อบังคับของกรมส่งเสริมสหกรณ์ แต่ไม่เว้นข้อคำนึงในเรื่อง การอยู่ดีมีสุข ของสมาชิก คณะอนุกรรมการฝ่ายปรับปรุงแก้ไขระเบียบ ข้อบังคับ ในคณะกรรมการชุดที่ 52 เริ่มต้นทำงานในไตรมาสที่ 1 ปี 2561 ได้ปรับปรุงพัฒนาระเบียบให้มี ความเหมาะสมในสภาพบริบท ตามข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะ ของสมาชิกไปแล้วหลายระเบียบ อาทิ ระเบียบว่าด้วยการ ใช้เงินทุนสาธารณะประโยชน์ ระเบียบว่าด้วยการให้ทุนการศึกษาบุตรสมาชิก ระเบียบว่าด้วยการให้เงินกู้แก่สมาชิกและ ดอกเบี้ยเงินกู้ ระเบียบว่าด้วยคณะกรรมการสหกรณ์ฯ ระเบียบว่าด้วยการพัสดุ ระเบียบว่าด้วยการสรรหาคณะกรรมการ ดำเนินการและผู้ตรวจสอบกิจการ ระเบียบว่าด้วยสวัสดิการกองทุนบำเหน็จสมาชิก(สวัสดิการสำหรับสมาชิกที่ยังมีชีวิต อยู่) และได้ทบทวนมติกรรมการที่ถือใช้ในคณะกรรมการที่ผ่านมา หลายมติด้วยกัน

ท้ายที่สุดนี้ ขอขอบคุณสำหรับข้อเสนอแนะ ข้อคิดเห็น ที่เป็นประโยชน์จากท่าน สิ่งใดที่เป็นประโยชน์กับสมาชิก แต่ระเบียบไม่เอื้ออำนวย เราจะนำมาวิเคราะห์ พร้อมปรับปรุงพัฒนาทุกระเบียบ ทุกด้าน เพื่อให้เกิดความพึงพอใจต่อ มวลสมาชิก โดยรวม ทั้งนี้ การบริหารจัดการของคณะกรรมการ การให้บริการของเจ้าหน้าที่ ต้องอยู่บนพื้นฐานความพึงพอใจของสมาชิก เป็นนโยบายที่สำคัญในการบริหารสหกรณ์ฯ ของเรา

นายสุพจน์ แสสนหาญ

ประธานคณะกรรมการฝ่ายปรับปรุงแก้ไขระเบียบ ข้อบังคับ

คณะอนุกรรมการฝ่ายเงินกู้

“ระเบียบนายทะเบียนสหกรณ์ว่าด้วยการตัดจำหน่ายหนี้สูญจากบัญชีลูกหนี้ของสหกรณ์และกลุ่มเกษตรกรพ.ศ. 2546”

โดยที่เป็นการสมควรปรับปรุงระเบียบนายทะเบียนสหกรณ์ว่าด้วยการตัดจำหน่ายหนี้สูญจากบัญชีลูกหนี้ของสหกรณ์และกลุ่มเกษตรกรพ.ศ. 2540 ให้เป็นไป โดยถูกต้องเหมาะสมและปฏิบัติเป็นแนวเดียวกันฉะนั้นอาศัยอำนาจตามความในมาตรา 16 (2) และ (8) แห่งพระราชบัญญัติสหกรณ์พ.ศ. 2542 นายทะเบียนสหกรณ์จึง กำหนดระเบียบไว้ดังนี้

- ข้อ 1. ระเบียบนี้เรียกว่า “ระเบียบนายทะเบียนสหกรณ์ว่าด้วยการตัดจำหน่ายหนี้สูญจากบัญชีลูกหนี้ของสหกรณ์และกลุ่มเกษตรกรพ.ศ. 2546”
- ข้อ 2. ระเบียบนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 1 เมษายนพ.ศ. 2547 เป็นต้นไป
- ข้อ 3. ให้ยกเลิกระเบียบนายทะเบียนสหกรณ์ว่าด้วยการตัดจำหน่ายหนี้สูญจากบัญชีลูกหนี้ของสหกรณ์และกลุ่มเกษตรกรพ.ศ. 2540 บรรดาระเบียบคำสั่ง หรือคำแนะนำอันใดในส่วนที่กำหนดไว้แล้วในระเบียบนี้หรือซึ่งขัดหรือแย้งกับระเบียบนี้ให้ใช้ระเบียบนี้แทน
- ข้อ 4. ให้อธิบดีกรมตรวจบัญชีสหกรณ์รักษาการตามระเบียบนี้รวมทั้งวินิจฉัยให้คำแนะนำหรือกำหนดวิธีปฏิบัติได้ตามความจำเป็น
- ข้อ 5. ตามระเบียบนี้
“หนี้สูญ” หมายความว่า ลูกหนี้ที่ได้ติดตามทวงถามจนถึงที่สุดแล้วแต่ไม่ได้รับชำระหนี้และได้ตัดจำหน่ายออกจากบัญชี
“หนี้สงสัยจะสูญ” หมายความว่า ลูกหนี้ที่คาดว่าจะเรียกเก็บไม่ได้และถือเป็นค่าใช้จ่ายของรอบระยะเวลาบัญชีนั้นแต่ยังไม่ได้ตัดจำหน่ายออกจากบัญชี
“ค่าเผื่อหนี้สงสัยจะสูญ” หมายความว่า จำนวนที่กันไว้สำหรับลูกหนี้ที่คาดว่าจะเรียกเก็บไม่ได้และถือเป็นบัญชีปรับมูลค่าที่ตั้งขึ้นเพื่อแสดงเป็นรายการหักจากบัญชีลูกหนี้ในการเงินเพื่อให้คงเหลือเป็นมูลค่าสุทธิของลูกหนี้ที่คาดว่าจะเรียกเก็บได้ “การตัดจำหน่ายหนี้สูญ” หมายความว่า การโอนปรับปรุงทางบัญชีเพื่อตัดจำหน่ายหนี้สูญออกจากบัญชีลูกหนี้ในกรณีที่สหกรณ์หรือกลุ่มเกษตรกรไม่สามารถเรียกเก็บหนี้จากลูกหนี้นั้นรายดังกล่าวได้เป็นที่แน่นอนแล้วทั้งนี้ต่อเมื่อได้ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์เงื่อนไขและวิธีการในข้อ 7 เรื่องการตัดจำหน่ายหนี้สูญ
- ข้อ 6. หนี้สูญที่จะตัดจำหน่ายออกจากบัญชีลูกหนี้ได้ต้องเป็นหนี้ที่มีลักษณะดังนี้
 - (1) ต้องเป็นหนี้ที่เกิดจากการประกอบกิจการหรือเนื่องจากการประกอบกิจการของสหกรณ์หรือกลุ่มเกษตรกร
 - (2) ต้องเป็นหนี้ที่มีหลักฐานโดยชัดแจ้งที่สามารถฟ้องลูกหนี้ได้
 - (3) ต้องมีหลักฐานการติดตามทวงถามให้ชำระหนี้ตามสมควรแก่กรณีหรือมีการฟ้องคดีแล้วแต่ไม่ได้รับการชำระหนี้โดยปรากฏว่า
 - (ก) ลูกหนี้ถึงแก่ความตายหรือเป็นคนสาบสูญหรือมีหลักฐานว่าหายสาบสูญไปและไม่มีทรัพย์สินหรือสิทธิใดๆ จะเรียกร้องให้ชำระหนี้ได้หากฟ้องคดีไปก็ทำให้เสียค่าใช้จ่ายมากยิ่งขึ้นไม่คุ้มกับหนี้ที่จะได้รับชำระหรือ
 - (ข) ลูกหนี้เลิกกิจการและมีหนี้ของเจ้าหนี้อื่นมีบุริมสิทธิเหนือทรัพย์สินทั้งหมดของลูกหนี้และอยู่ในลำดับที่จะได้รับชำระหนี้ก่อนเป็นจำนวนมากกว่าทรัพย์สินของลูกหนี้หรือ
 - (ค) ได้ดำเนินการฟ้องลูกหนี้ในคดีแพ่งหรือได้ยื่นคำขอเฉลี่ยหนี้ในคดีที่ลูกหนี้ถูกเจ้าหนี้อื่นฟ้องในคดีแพ่งและในกรณีนั้นๆ ได้มีคำสั่งหรือคำสั่งของศาลแล้วแต่ลูกหนี้ไม่มีทรัพย์สินใดๆ จะชำระหนี้ได้หรือ
 - (ง) ได้ดำเนินการฟ้องลูกหนี้ในคดีล้มละลายหรือได้ยื่นคำขอรับชำระหนี้ในคดีที่ลูกหนี้ถูกเจ้าหนี้อื่นฟ้องในคดีล้มละลายและในกรณีนั้นๆ ได้มีการประนอมหนี้กับลูกหนี้โดยศาลมีคำสั่งเห็นชอบด้วยกับการประนอมหนี้นั้นหรือ
 - (จ) ลูกหนี้ถูกศาลพิพากษาให้เป็นบุคคลล้มละลายและได้มีการแบ่งทรัพย์สินของลูกหนี้ครั้งแรกแล้ว
 - (4) หากเป็นหนี้ที่เกิดจากการทุจริตหรือความบกพร่องในการดำเนินการของกรรมการดำเนินการหรืออดีตรกรรมการดำเนินการหรือเจ้าหน้าที่ของสหกรณ์หรือกลุ่มเกษตรกรหรือบุคคลที่มีส่วนเกี่ยวข้องในสหกรณ์หรือกลุ่มเกษตรกรนั้นดังกล่าวต้องมีารติดตามทวงถามตามสมควรแก่กรณีจนถึงที่สุดแล้วหากจะฟ้องลูกหนี้จะต้องเสียค่าใช้จ่ายไม่คุ้มกับหนี้ที่จะได้รับชำระหนี้หรือมีการฟ้องคดีแล้วแต่ไม่ได้รับชำระหนี้เนื่องมาจากกรณีเช่นเดียวกับข้อ 6 (3)
- ข้อ 7. การตัดจำหน่ายหนี้สูญให้กระทำได้ตามหลักเกณฑ์วิธีการและเงื่อนไขดังนี้
 - (1) ต้องเป็นหนี้ที่มีลักษณะตามข้อ 6 แต่ในกรณีที่ลูกหนี้แต่ละรายมีจำนวนที่รวมกันไม่เกินสามหมื่นบาทการตัดจำหน่ายหนี้สูญจากบัญชีลูกหนี้แต่ละรายดังกล่าวให้กระทำได้โดยไม่ต้องปฏิบัติตามข้อ 6 (3) ก็ได้ถ้าปรากฏว่าไม่มีหลักฐานการติดตามทวงถามให้ชำระหนี้ตามสมควรแก่กรณีแล้วแต่ไม่ได้รับชำระหนี้และหากจะฟ้องลูกหนี้ก็จะต้องเสียค่าใช้จ่ายไม่คุ้มกับหนี้ที่จะได้รับชำระ
 - (2) ต้องเป็นหนี้ที่มีการตั้งค่าเผื่อหนี้สงสัยจะสูญไว้เต็มจำนวนหนี้ที่จะขอตัดจำหน่ายแล้วในคราวปิดบัญชีประจำปีก่อนการขออนุมัติตัดจำหน่ายหนี้สูญ
 - (3) ในการเตรียมการเสนอที่ประชุมใหญ่พิจารณาอนุมัติตัดจำหน่ายหนี้สูญให้สหกรณ์หรือกลุ่มเกษตรกรจัดให้มีข้อมูลดังนี้
 - (3.1) จำนวนหนี้ที่ขออนุมัติตัดจำหน่ายจากบัญชี
 - (3.2) ค่าชี้แจงสภาพหลักฐานและการดำเนินการติดตามทวงถามหนี้
 - (3.3) เหตุผลในการขอตัดจำหน่ายหนี้สูญ
 - (3.4) ความเห็นของคณะกรรมการดำเนินการ
 - (4) คณะกรรมการดำเนินการต้องกำหนดวาระการประชุมใหญ่เรื่องการตัดจำหน่ายหนี้สูญพร้อมทั้งสรุปเรื่องโดยย่อแจ้งเป็นหนังสือให้สมาชิกหรือผู้แทนสมาชิกทราบก่อนการประชุมใหญ่ไม่น้อยกว่า 7 วันซึ่งในหนังสือแจ้งสมาชิกหรือผู้แทนสมาชิกนั้นต้องมีรายละเอียดตาม (3) แนบท้ายด้วย
 - (5) ถ้าที่ประชุมใหญ่พิจารณาแล้วเห็นควรให้มีการตัดจำหน่ายหนี้สูญได้จะต้องมีมติอนุมัติโดยมีคะแนนเสียงเกินกว่ากึ่งหนึ่งของสมาชิกที่มาประชุม
 - (6) เมื่อที่ประชุมใหญ่มีมติอนุมัติให้ตัดจำหน่ายหนี้สูญได้ให้บันทึกไว้ในรายงานการประชุมด้วยว่าการอนุมัติตัดจำหน่ายหนี้สูญเป็นเพียงการปฏิบัติทางบัญชีเท่านั้นมิได้เป็นการระงับซึ่งสิทธิเรียกร้องจากผู้ต้องรับผิดชอบต่อสหกรณ์หรือกลุ่มเกษตรกรแต่อย่างใด

นายสถาพร สุภายอง
ประธานคณะอนุกรรมการฝ่ายเงินกู้

คณะอนุกรรมการฝ่ายพัฒนาและขยายกิจการสหกรณ์ฯ

สวัสดิ์ศรีรับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัดทุกๆท่าน วารสารประชาสัมพันธ์สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ฉบับที่ 1 เดือน กุมภาพันธ์ 2561 ฉบับนี้ คณะกรรมการฝ่ายพัฒนาและขยายกิจการสหกรณ์ฯ ขอเสนอผลการดำเนินงานและความก้าวหน้าของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ให้สมาชิกได้ทราบโดยทั่วกัน ซึ่งในปี 2560 ที่ผ่านมาได้มีการดำเนินงานหลายอย่างที่ คณะอนุกรรมการ ฝ่ายพัฒนาและขยายกิจการสหกรณ์ฯ ได้ดำเนินการตามแผนปฏิบัติการและแผนการใช้จ่ายงบประมาณประจำปี 2560 ของสหกรณ์ฯ ได้แก่

1.โครงการจัดซื้อที่ดินที่ติดกับสำนักงานสหกรณ์ฯ ซึ่งปัจจุบันนี้ได้รวมกันเป็นพื้นที่ผืนเดียวกันแล้ว ทำให้สหกรณ์ฯ มีพื้นที่เพิ่มขึ้นอีก 2 งาน และในปี 2561 นี้สหกรณ์ฯ มีโครงการที่จะสร้างลานจอดรถสำหรับสมาชิกที่มาติดต่อกับสำนักงานสหกรณ์ฯ ทำให้สมาชิกมีสถานที่จอดรถสะดวกสบาย กว้างขวางขึ้น

2.โครงการพัฒนาอาคารสำนักงานสิ่งแวดล้อมและบรรยากาศภายในสหกรณ์ฯ มีโครงการพัฒนาสหกรณ์ฯ ดังนี้ ปรับปรุงหลังคาสำนักงาน, จัดสร้างเสาธงชาติ, ปรับปรุงประตูรั้วสำนักงานสหกรณ์ฯ, จัดซื้อเครื่องปรับอากาศ, จัดซื้อระบบคอมพิวเตอร์ประเมินความพึงพอใจ, จัดซื้อเครื่องสแกนลายนิ้วมือ, ปรับปรุงพัฒนาสภาพแวดล้อมภายในภายนอกอาคารสำนักงาน

3. โครงการสหกรณ์สีขาวด้วยหลักธรรมาภิบาล สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ได้เข้าร่วมโครงการตามนโยบายของกรมส่งเสริมสหกรณ์ที่ให้สหกรณ์ออมทรัพย์ทุกแห่งเข้าร่วมโครงการฯ และได้มีคณะทำงานตรวจประเมินธรรมาภิบาลในสหกรณ์จากกรมส่งเสริมสหกรณ์ออกมาประเมินสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ปรากฏว่าสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ของเราได้ผ่านการประเมิน 4 หลัก ในปี 2560 คือ 1. หลักการรับผิดชอบ 2. หลักความโปร่งใส 3. หลักการมีส่วนร่วม 4. หลักนิติธรรม ด้วยค่าคะแนนเฉลี่ยร้อยละ 98.95 จากกรมส่งเสริมสหกรณ์ เหลืออีก 5 หลักคือ 1.หลักประกันสิทธิผล 2.หลักประสิทธิภาพ 3. หลักการตอบสนอง 4. หลักการมอบอำนาจ 5. หลักความเสมอภาค

5 หลักนี้ได้ประเมินรอบแรก วันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2561 และรอถึงสิ้นปี 2561 จะทราบผลการประเมินผ่านทั้ง 9 หลัก หรือไม่ หากผ่าน 9 หลัก จะได้เป็นสหกรณ์คนดีและคนเก่ง รอลุ้นนะครับ

ก่อนจากกัน คณะอนุกรรมการฝ่ายพัฒนาและขยายกิจการสหกรณ์ฯ ขอขอบคุณสมาชิกทุกๆท่านที่ได้ให้การสนับสนุนคณะกรรมการดำเนินการ ตลอดจนเจ้าหน้าที่ในสำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ด้วยดีเสมอมา มีอะไรที่ชี้แนะ และให้คำปรึกษา ก็ขอเชิญได้ที่สหกรณ์ฯ ทุกวันทำการ

นายอารี วงศ์พันธ์ศักดิ์

ประธานคณะอนุกรรมการฝ่ายพัฒนาและขยายกิจการสหกรณ์ฯ

คณะกรรมการฝ่ายสวัสดิการ

สวัสดิสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ในปีงบประมาณ 2561 ทางคณะกรรมการฝ่ายสวัสดิการ รับผิดชอบแผนงาน โครงการ จำนวน 4 โครงการ คือ

1. โครงการอบรมอาชีพเสริมให้แก่สมาชิก งบประมาณ 300,000.- บาท
2. โครงการสนับสนุนและเชื่อมสัมพันธ์กับเครือข่ายสหกรณ์และองค์กรอื่น งบประมาณ 600,000.- บาท
3. โครงการสนับสนุนช่วยเหลือและจัดกิจกรรมสาธารณประโยชน์ของชุมชนและสังคม งบประมาณ 2,000,000.- บาท
4. โดยการจัดสวัสดิการให้แก่สมาชิก งบประมาณตามแต่ระเบียบกำหนดไว้

สวัสดิการจัดให้สมาชิกมีชีวิตอยู่

ก. ระเบียบสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด พ.ศ. 2559 การจ่ายเงินบำเหน็จจะจ่ายให้สมาชิกดังนี้

1. จ่ายให้สมาชิกที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไปได้รับเงินสวัสดิการจำนวน 500 บาท
 2. จ่ายให้สมาชิกที่มีอายุการเป็นสมาชิกสหกรณ์ ดังนี้
 - (1) สมาชิกที่เป็นสมาชิกสหกรณ์ตั้งแต่ 25 ปี ถึง 35 ปี ได้รับเงินสวัสดิการจำนวน 500 บาท
 - (2) สมาชิกที่เป็นสมาชิกสหกรณ์ ตั้งแต่ 36 ปี ถึง 45 ปี ได้รับเงินสวัสดิการจำนวน 800 บาท
 - (3) สมาชิกที่เป็นสมาชิกสหกรณ์ ตั้งแต่ 46 ปี ขึ้นไป ได้รับเงิน สวัสดิการ จำนวน 1,800 บาท
- การนับอายุตัวสมาชิกและอายุการเป็นสมาชิกสหกรณ์ให้ในปี พ.ศ. เป็นฐานสมาชิก การนับเวลาราชการเป็นสมาชิก กรณีสมาชิกที่โอนย้ายมาจากสหกรณ์อื่นให้นับเวลาราชการ เป็นสมาชิกสหกรณ์เดิมรวมด้วย

ข. ระเบียบว่าด้วยกองทุนสวัสดิการช่วยเหลือสมาชิกผู้อยู่ในฐานะค้าประกันเงินกู้สามัญ พ.ศ.2559

1. เงินกองทุนตามระเบียบนี้มีไว้เพื่อช่วยเหลือ ในทางการเงินเกี่ยวกับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ในฐานะผู้ค้าประกันเงินกู้สามัญตามเงื่อนไขดังต่อไปนี้

- (1) สมาชิกผู้กู้ ถูกปลดออก ไล่ออกจากราชการ หรืองานประจำโดยได้หรือไม่ได้รับเงินบำเหน็จ บำนาญ หรือถูกศาลพิพากษาให้เป็น บุคคลล้มละลาย และสหกรณ์ดำเนินการเรียกเงินคืนถึงที่สุดหรือ
- (2) สมาชิกผู้กู้ถึงแก่กรรมและสหกรณ์ดำเนินการเรียกเงินคืนจากผู้กู้ถึงที่สุด
- (3) จำนวนเงินกู้ที่จะได้รับการช่วยเหลือต้องเป็นมูลหนี้สุทธิต่อสหกรณ์ดำเนินการหักด้วยค่าหุ้น เงินสวัสดิการต่างๆ รวมถึงเงินที่ระบุไว้ในสัญญาที่สมาชิกพึงได้รับ

2. วิธีการจ่ายกองทุนสวัสดิการเพื่อช่วยเหลือสมาชิกผู้ค้าประกัน

- (1) ในกรณีที่ผู้ค้าประกันยอมรับสภาพหนี้โดยที่สหกรณ์ไม่ต้องฟ้อง สหกรณ์ฯ จะนำเงินกองทุนมาชำระแทนผู้ค้าประกันในอัตราไม่เกิน ร้อยละ 30 ของมูลหนี้สุทธิ แต่ไม่เกิน 300,000 บาท
- (2) ในกรณีที่ผู้ค้าประกันยอมรับสภาพหนี้ตามคำพิพากษาของศาลสหกรณ์ฯ จะนำเงินกองทุนมาชำระแทนผู้ค้าประกันในอัตราไม่เกินร้อยละ 30 ของมูลหนี้สุทธิ แต่ไม่เกิน 300,000 บาท โดยสหกรณ์จะหักค่าใช้จ่าย ค่าธรรมเนียมศาล ค่าทนาย และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ในการฟ้องร้องต่อศาล จากเงินช่วยเหลือในส่วนที่ผู้ค้าประกันจะได้รับตามระบบหนี้
- (3) ในกรณีที่ผู้ค้าประกันถึงแก่กรรมทั้งหมด และไม่สามารถติดตามหนี้โดยที่สหกรณ์ได้ดำเนินการจนถึงที่สุดแล้ว สหกรณ์จะนำเงินกองทุนมาชำระหนี้แทนผู้ค้าประกันตามมติของคณะกรรมการแต่ต้องไม่เกิน 300,000 บาท ต่อ 1 สัญญา

ค. ระเบียบสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ว่าด้วยสวัสดิการบำนาญสมาชิกอาวุโส พ.ศ.2559

1. ที่มาของกองทุน กองทุนมีรายได้จาก

- (1) จัดสรรจากเงินกำไรสุทธิประจำปีของสหกรณ์ไม่ต่ำกว่าปีละ 2,000,000 บาท ระยะเวลา 4 ปี
- (2) ตั้งเป็นงบประมาณรายจ่ายประจำปีของสหกรณ์ปีละ 18 ล้านบาท ระยะเวลา 4 ปี
- (3) เงินบริจาคและหรือทรัพย์สินที่มีผู้ยกให้โดยมีเงื่อนไขเพื่อใช้เป็นสวัสดิการบำนาญสมาชิกอาวุโส

2. การจ่ายเงินกองทุนเพื่อ

- (1) เป็นเงินบำนาญสมาชิกอาวุโสต่อเดือน ต่อปี โดยคำนวณจากยอดงบประมาณรายปีที่ได้รับ หาดด้วยจำนวนสมาชิกบำนาญ
- (2) เมื่อฐานะทางการเงินของกองทุนมีเพียงพอ สมาชิกอาวุโสอาจได้รับเงินบำนาญเพิ่มจากการสะสมหุ้นเรือนหุ้นของตนที่มีอยู่ในสหกรณ์

นายทวีศักดิ์ จอมอิน

ประธานคณะกรรมการฝ่ายสวัสดิการ

ผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ฯ พบสมาชิก

จากการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2560 ที่ประชุมได้มีมติเลือกตั้งผู้สมัครเป็นผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด จำนวน 5 คน และคณะผู้ตรวจสอบกิจการ ได้ประชุมคัดเลือกกันเอง เพื่อมอบหมายหน้าที่ปฏิบัติงาน ดังนี้

1. นายสุทัศน์ บุตรนุชิต ประธานผู้ตรวจสอบกิจการ
2. นายสุเทพ เทพพุทอง ผู้ตรวจสอบกิจการ
3. นายอภิชัย ใจสุยะ ผู้ตรวจสอบกิจการ
4. ว่าที่ พ.ต.โสภณ ดีบใหม่ ผู้ตรวจสอบกิจการ
5. นางภัสพร จันทร์ผิง ผู้ตรวจสอบกิจการและเลขานุการ

คณะผู้ตรวจสอบกิจการขอเสนอผลการดำเนินงานในไตรมาสแรกต่อมวลสมาชิก ดังนี้

1. เสนอแนะให้คณะกรรมการชุดที่ 52 ทบทวนหลักเกณฑ์และมติที่เคยปฏิบัติในการพิจารณาอนุมัติเงินกู้แก่สมาชิกให้เหมาะสมยิ่งขึ้น
2. เสนอแนะให้ปรับปรุงระเบียบหรือหลักเกณฑ์การพิจารณาให้เงินกู้สำหรับสมาชิกที่ไม่ได้รับเงินบำนาญ ให้เหมาะสมกับความสามารถในการชำระหนี้ในอนาคต
3. กรณีหลังคาอาคารสำนักงานรั้ว ได้มีการซ่อมแซมหลายครั้งแล้วแต่ยังไม่สามารถแก้ปัญหาได้ เสนอแนะให้ทำสัญญาประกันผลหลังการซ่อมแซมตามระยะเวลาที่กำหนด
4. ในการจัดซื้อวัสดุ ควรมีประมาณการหรือบันทึกเสนอเพื่อขออนุมัติจัดซื้อ เสนอต่อที่ประชุมหรือผู้มีอำนาจอนุมัติ เมื่อจัดซื้อแล้วควรมีใบเสร็จรับเงินหรือใบสำคัญจ่าย ที่ระบุรายการสำคัญต่างๆ ให้ครบถ้วนและลงลายมือชื่อผู้รับเงิน
5. กรณีทรองจ่ายเงิน
 - 5.1 กรณีจ่ายจากเงินส่วนตัวที่ได้ทรองจ่ายไปก่อน ให้บันทึกขออนุมัติเบิกเงิน เพื่อมาจ่ายคืนตน
 - 5.2 กรณีจ่ายเป็นค่าตอบแทน ค่าเบี้ยประชุม ค่าพาหนะ หรืออื่นๆ ที่ต้องจ่ายในวันหยุดทำการของสหกรณ์ควรให้เจ้าหน้าที่ทำสัญญายืมเงินเพื่อนำไปใช้จ่าย เมื่อเสร็จสิ้น กิจกรรมแล้ว ให้ส่งหลักฐานขอใช้เงินยืม หากมีเงินคงเหลือให้ส่งคืนสหกรณ์
6. เจ้าหน้าที่ควรตรวจสอบเอกสารคำขอกู้และสัญญาเงินให้ละเอียดรอบคอบก่อนจ่ายเงิน การแก้ไขข้อความไม่ควรใช้น้ำยาลบคำผิด
7. แบบฟอร์มคำขอและหนังสือสัญญากู้ฉุกเฉิน เพื่อการศึกษาบุตร รายละเอียดในข้อ 2 ไม่สอดคล้องกับการปฏิบัติ ควรปรับปรุงเพื่อให้รอกกำหนดเวลาส่งคืนเงินต้นพร้อมดอกเบี้ยให้ครบตาม จำนวนงวดที่ผู้ขอกู้ประสงค์ส่งคืนเงิน
8. ได้ตรวจสอบพบการอนุมัติประเภทเงินกู้ไม่ตรงกับวัตถุประสงค์ของการกู้ 1 ราย ซึ่งทราบว่าเป็นการอนุเคราะห์ช่วยเหลือสมาชิกที่ประสบอุบัติเหตุรถยนต์ชนกัน จึงเสนอแนะ ให้แก้ไขให้ถูกต้อง
9. ส่วนความบกพร่องเกี่ยวกับเอกสารคำขอกู้และสัญญาเงินกู้ เช่น ลงลายมือชื่อเจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้องไม่ครบ แก้ไขตัวเลข ไม่ตรงกับตัวอักษร ไม่ระบุเลขบัญชีเงินฝากธนาคาร เขียนข้อมูลเบื้องต้น เป็นต้น ได้เชิญเจ้าหน้าที่มาชี้แจงและเสนอแนะให้ดำเนินการให้ถูกต้องแล้ว

นายสุทัศน์ บุตรนุชิต
ประธานผู้ตรวจสอบกิจการ

ข่าวสารน่าสนใจในแวดวงสหกรณ์ฯ

ปฏิทิน โครงการประชุมสัมมนาสมาชิก (พบปะสมาชิก) ประจำปี 2561

ลำดับ	วันเดือนปี	หน่วยงาน	สถานที่	เวลา	จำนวนสมาชิก (คน)
1	24 ม.ค. 61 (พุธ)	อ.เมืองเหนือ (บ้านธิ) ประจําการ+บ้านนาญบ้านธิ+มัธยมป่าตาล	ร.ร.ป่าตาลบ้านธิ	13.00 น.	149
2	29 ม.ค. 61 (จันทร์)	อ.ลี้	ร.ร.ชุมชนบ้านป่าไผ่	13.00 น.	433
3	8 ก.พ. 61 (พฤหัสบดี)	อ.ทุ่งหัวช้าง	ร.ร.สามัคคีศรีวิชัย	14.00 น.	170
4	12 ก.พ. 61 (จันทร์)	บ้านนาญใต้ (อ.ลี้)	ชมรมบ้านนาญ อ.ลี้	13.00 น.	197
5	13 ก.พ. 61 (อังคาร)	บ้านนาญใต้ (อ.บ้านโฮ้ง)	ที่ว่าการ อ.บ้านโฮ้ง	09.00 น.	276
6	15 ก.พ. 61 (พฤหัสบดี)	อ.ป่าซาง	ร.ร.บ้านหนองงีอก	13.00 น.	168
7	02 มี.ค. 61 (ศุกร์)	อ.แม่ทา	ร.ร.แม่ทาวชิรวิกรม	13.00 น.	398
8	03 มี.ค. 61 (เสาร์)	อาชีพะ-เทศบาล-กศน.	ร.ร.เทศบาลสันป่าแยงหนองม	09.00 น.	266
9	04 มี.ค. 61 (อาทิตย์)	เมืองเหนือ	ร.ร.อนุบาลลำพูน	09.00 น.	259
	04 มี.ค. 61 (อาทิตย์)	อ.เมืองใต้	ร.ร.อนุบาลลำพูน	09.00 น.	365
10	06 มี.ค. 61 (อังคาร)	บ้านนาญกลาง	ที่ว่าการ อ.ป่าซาง	09.00 น.	355
11	14 มี.ค. 61 (พุธ)	อ.บ้านโฮ้ง	ร.ร.บ้านเหล่ายาว	14.00 น.	194
12	15 มี.ค. 61 (พฤหัสบดี)	อาชีพะ-เทศบาล-กศน.(วิทยาลัยเทคนิค+เกษตรแม่ทา)	วิทยาลัยเทคนิค	13.00 น.	229
13	17 มี.ค. 61 (เสาร์)	เอกชน	ร.ร.มงคลวิทยา	13.00 น.	302
14	22 มี.ค. 61 (พฤหัสบดี)	อ.บ้านโฮ้ง(อ.เวียงหนองล่อง+ บ้านนาญ)	ร.ร.บ้านห้วยป็นจ้อย	13.00 น.	136
	27 มี.ค. 61 (อังคาร)	มัธยมเหนือ	ร.ร.จักรคำคณาทร	09.00 น.	318
	27 มี.ค. 61 (อังคาร)	มัธยมใต้	ร.ร.จักรคำคณาทร	09.00 น.	356
16	31 มี.ค. 61 (เสาร์)	บ้านนาญเหนือ	ร.ร.อนุบาลลำพูน	09.00 น.	1,143
รวม					5,714



โครงการประชุมสัมมนาสมาชิก (พบปะสมาชิก) สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้สมาชิกได้รับทราบข้อมูลข่าวสาร และอุดมการณ์ของสหกรณ์ฯ และ เพื่อจัดเวทีให้สมาชิกได้แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร และข้อเสนอแนะในการพัฒนาการบริหารจัดการสหกรณ์ฯ เบื้องต้นนั้นขอแจ้งให้สมาชิกทุกท่านทราบว่าสหกรณ์ฯจะออกพบปะตามหน่วยพื้นที่บริการ รายละเอียด สถานที่และวันเวลาตามตารางด้านบนนี้ และสมาชิกสามารถเข้าร่วมการประชุมสัมมนาตามโครงการในหน่วยพื้นที่บริการของตนเอง หากสมาชิกท่านใดมีเหตุจำเป็นไม่สามารถเข้าร่วมประชุมในหน่วยของตนเองได้สามารถเข้าร่วมประชุมสัมมนาได้ในหน่วยพื้นที่บริการอื่น แต่ต้องมีหนังสือยืนยันที่ข้อความแจ้งความประสงค์ยื่นต่อสหกรณ์ฯหรือแจ้งเจ้าหน้าที่สหกรณ์ฯ โดยตรง ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ เจ้าหน้าที่ธุรการสหกรณ์ฯ 053-511653 ต่อ 13 และ 10

รอบรู้สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด

ก่อนอื่นขอแสดงความยินดีและต้อนรับคณะกรรมการดำเนินการชุดใหม่ (ปี 2561-2562) เพราะสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ได้คนทำงานหลายๆรุ่น ทั้งรุ่นก่อนเกษียณ ใกล้เกษียณ และรุ่นเกษียณแล้ว ส่วนใหญ่คณะกรรมการดำเนินการชุดใหม่จะอยู่ในสายผู้บริหารโรงเรียนเป็นส่วนมาก ไม่ว่าจะเป็นท่านประธานกรรมการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด คนใหม่ ท่านสุรพล โพธาเจริญ ก็เป็นอดีตผู้บริหารโรงเรียนซึ่งได้รับความไว้วางใจจากมวลหมู่สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ทั้งหมดให้เข้ามาเป็นประธานกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ชุดที่ 52 ส่วนรองประธานฯ ทั้ง 3 คน ไม่ว่าจะเป็น รองฯ ปกรณ์ชัย มะโนสมุทร รองฯ รัชชัย ชัยปัญญา หรือรองฯ ศักดิ์สุรีย์ ศรีคำ ล้วนแต่มาจากผู้บริหารโรงเรียนทั้งนั้น แถมพ่วงเลขานุการอีกคน ท่านนิคม พรหมอนันต์ ก็มาจากผู้บริหารโรงเรียน ซึ่งคณะกรรมการฝ่ายอำนวยการคงจะนำพาสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ให้ก้าวหน้า มีการบริหารจัดการที่ดี เป็นประโยชน์แก่สมาชิก ส่วนกรรมการประจำหน่วยคนใหม่ก็มาจากสายผู้บริหารโรงเรียนเป็นส่วนมาก ไม่ว่าจะเป็น กรรมการจากหน่วยบ้านนาญกลาง ท่านสถาพร สุภายอง (อดีตผอ.โรงเรียน) กรรมการจากหน่วยอำเภอเมืองเหนือ ท่านอภิสิทธิ์ เหล็งไทย (ผอ.โรงเรียนบ้านต้นผึ้ง) กรรมการจากหน่วยอำเภอลี้ ท่านจ่านอง อุประโจง (ผอ.โรงเรียนชุมชนบ้านป่าไผ่) กรรมการจากหน่วยอาชีวศึกษา+เทศบาล+กศน. ท่านชุมพล ปันอิน (อดีตผอ.กองการศึกษาเทศบาล, อดีตกรรมการดำเนินงานการสหกรณ์ออมทรัพย์ ครูพิจิตร จำกัด) กรรมการจากหน่วยเอกชน ท่านพิศุต สุวรรณโรจน์ (รองผอ.โรงเรียนมงคลวิทยา) กรรมการจากหน่วยมัธยมเหนือ ท่านว่าที่ร.ต.อดุลย์ กันทะวงค์ (รองผอ.โรงเรียนจักรคำคณาทร) กรรมการจากหน่วยบ้านนาญเหนือ ท่านนรินทร์ สิทธิเดช ท่านผู้นี้คร่ำหวอดกับสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด มานานแล้ว ส่วนกรรมการคนเก่าที่ยังไม่หมดวาระไม่ว่า จะเป็นกรรมการจากหน่วยบ้านนาญใต้ ท่านทวีศักดิ์ จอมอิน กรรมการจากหน่วยมัธยมใต้ ท่านสุพจน์ แสนหาญ (รอง ผอ.โรงเรียนแม่ตื่นวิทยา) กรรมการหน่วยอำเภอแม่ทา ท่านอารี วงศ์พันธ์ศักดิ์ ก็ยังคงอยู่ช่วยกันทำงานเพื่อพัฒนาสหกรณ์ ให้มีความก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป

ด้านคณะทำงานของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ทั้ง 3 ท่าน ในจำนวนนี้ 2 ท่านมาจาก ผู้บริหารโรงเรียน คือ หน่วยอำเภอเวียงหนองล่อง ท่านไพจิตร พายุมั่ง (ผอ.โรงเรียนวัดบ้านท่าช้าง) หน่วยอำเภอลี้เหนือ ท่านปฏิญาณ บุญมา (ผอ.โรงเรียนบ้านผาลาด) ส่วนหน่วยบ้านนาญเหนือ (อ.บ้านธิ) ท่านบัณฑิต ชัยมณี

ด้านผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ชุดใหม่ ที่สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ทั้งหมดเลือกเข้ามาเป็นตัวแทนสมาชิกเพื่อตรวจสอบการทำงานของคณะกรรมการดำเนินการ จำนวน 5 ท่านล้วนแล้วแต่เป็นผู้ที่มากด้วยความรู้ความสามารถในการตรวจสอบกิจการ คงจะทำหน้าที่เป็นหูเป็นตารักษาผลประโยชน์ให้กับสมาชิก นำทีมโดยผู้ตรวจสอบกิจการจากหน่วยบ้านนาญใต้ท่านสุทัศน์ บุตรนุชิต ผู้ตรวจสอบกิจการจากหน่วยอำเภอลี้ ท่านสุเทพ เทพพู่ทอง ผู้ตรวจสอบกิจการจากหน่วยบ้านนาญกลาง ท่านว่าที่ พ.ต.โสภณ ดีบ่ใหม่ ผู้ตรวจสอบกิจการจากหน่วยอำเภอทุ่งหัวช้าง ท่านอภิชัย ใจสุยะ ติดตามด้วยเลขาคนสวย ผู้ตรวจสอบกิจการจากหน่วยอำเภอเมืองใต้ ท่านภัสพร จันทรัง ซึ่งล้วนแต่เป็นผู้มีความรู้ความสามารถทั้งนั้น ต่อไปนี้สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด เราคงจะก้าวไปด้วยความมุ่งมั่น ตั้งคำขวัญที่ว่า “สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด คำจูนและชื่อตรง มั่นคงด้วยรากฐาน บริการด้วยน้ำใจ ผลกำไรเป็นของสมาชิก”

นี้หน้า 61

“เกร็ดความรู้ใกล้ตัว”

ดื่มกาแฟอย่างไรให้มีประโยชน์



หากพูดถึงกาแฟนั้นนับได้ว่าเป็นเครื่องดื่มที่ได้รับความนิยมอันดับต้นๆของโลกเลยก็ว่าได้ ยิ่งไปกว่านั้นสำหรับบางคนแล้วกาแฟอาจไม่ใช่แค่เครื่องดื่มแก้่วงเท่านั้น แต่อาจใช้แทนเป็นอาหารหลักในบางมื้ออาหารกันเลยทีเดียว เช่นกันทางด้านธุรกิจและคามนิยมก็ปฏิเสธไม่ได้ว่ายุคสมัยนี้ เป็นยุคที่รุ่งเรืองเฟื่องฟูของธุรกิจร้านกาแฟในบ้านเรา นอกจากรสชาติความอร่อย และคุณสมบัติแก้่วงของกาแฟนั้น ยังมีรายละเอียดของกาแฟที่เราอาจไม่รู้อีกมากมายค่ะ ตามไปดูกันเลย

ในกาแฟมีทั้งประโยชน์และโทษ หากรับประทานมากเกินไปก็จะให้โทษต่อร่างกาย เพราะฉะนั้นองค์การอาหารและยาประเทศสหรัฐอเมริกา จึงได้กำหนดปริมาณค่าของคาเฟอีนที่ไม่มีโทษต่อร่างกายหากดื่มไม่เกิน 300 มิลลิกรัมต่อวัน หรือไม่ควรเกิน 3 แก้วนั่นเอง คาเฟอีนมีผลต่อร่างกายโดยตรง หากดื่ม 50-200 มิลลิกรัมจะช่วยทำให้ร่างกายรู้สึกตื่นตัวและสดชื่นกำลังดี แต่หากดื่มในปริมาณ 200-500 มิลลิกรัมหรือเรียกว่าขนาดกลาง อาจทำให้ร่างกายเกิดความเครียดปวดหัว ใจสั่น กระวนกระวาย ไปจนถึงนอนไม่หลับได้ ยิ่งถ้าทานในปริมาณที่สูงขึ้นถึง 1,000 มิลลิกรัมต่อวันขึ้นไป คาเฟอีนยิ่งจะกลายเป็นพิษให้โทษต่อร่างกายทันที จะทำให้ร่างกายเริ่มกระสับกระส่าย หัวใจเต้นเร็ว เคลื่อนไหว เบื่ออาหาร และปัสสาวะบ่อยขึ้น

เพราะฉะนั้นถ้าอยากทานกาแฟให้เกิดประโยชน์ หรือแก้่วง แนะนำให้ทานกาแฟครั้งละน้อยๆเพื่อกระจายการดื่มออกไปในแต่ละครั้ง หรือแก้วเล็กๆ แต่สามารถทานได้เรื่อยๆ ค่อยๆจิบไปที่ละนิดเพราะกาแฟจะเริ่มออกฤทธิ์หลังจากดื่มไปแล้ว 15 นาที และการดื่มแบบนี้ก็จะช่วยให้ร่างกายของเราตื่นตัวได้ยาวนานกว่าการดื่มทีเดียวครั้งละมากๆ แต่ข้อสำคัญนั้นให้ปริมาณของคาเฟอีนรวมกันแล้วไม่เกิน 300 มิลลิกรัมต่อวันจะดีที่สุด และผลเสียอีกอย่างสำหรับคอกาแฟที่ชอบทานกาแฟตอนท้องว่าง

คาเฟอีนในกาแฟจะเร่งหลังกรดในกระเพาะออกมา ซึ่งจะทำให้กระเพาะของเราระคายเคืองอยู่บ่อยๆจนกลายเป็นโรคกระเพาะได้ในที่สุด เพราะฉะนั้นจึงไม่ควรทานกาแฟตอนท้องว่างกันนะคะ อย่างน้อยๆก็ควรจะมีขนมทานควบคู่กับกาแฟไปด้วยจะดีกว่า หรือค่อยๆจิบ หลังทานอาหารหลักจะดีที่สุด และที่สำคัญอีกอย่างการดื่มกาแฟในปริมาณมากๆเพื่อหวังจะกระตุ้นให้ทำงานเยอะๆ จนอดหลับอดนอน ยิ่งทำให้ร่างกายต่อต้าน สมอของเราก็จะยิ่งย่ำแย่ ประสิทธิภาพในการรับรู้หมดลงได้ในที่สุด สำหรับคอกาแฟที่ทานกันอยู่เป็นประจำ แนะนำให้ทานอาหารที่มีแหล่งแคลเซียมมากๆ เพื่อไปทดแทนแคลเซียมที่สูญเสียไปกับการปัสสาวะที่มีจำนวนครั้งมากขึ้น

เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคกระดูกพรุน หรือถ้าเป็นไปได้ควรใช้นม แทนครีมเทียมจะดีกว่านะคะ และข้อสำคัญอีกอย่างในกระบวนการผลิตกาแฟจะมีอนุมูลอิสระเกิดขึ้น อนุมูลอิสระก็คือตัวทำลายภูมิคุ้มกันและเซลล์ต่างๆทำให้เกิดการเสื่อมถอยของร่างกาย ซึ่งจะแสดงออกมาในรูปแบบของ ริ้วรอย แก่ก่อนวัย และโรคความเสื่อมของอวัยวะต่างๆ นั่นเอง เพราะฉะนั้นเราควรทานผักผลไม้เพื่อกำจัดอนุมูลอิสระออกจากร่างกายที่มากับกาแฟ พร้อมทั้งดื่มน้ำให้มากขึ้นเพื่อชดเชยน้ำที่สูญเสียไปกับการปัสสาวะนะคะ ด้วยความปรารถนาดีค่ะ

อ้างอิงข้อมูลจาก : เว็บไซต์ <https://www.kidteung.com>



กิจกรรมสำคัญของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ในไตรมาสแรก ประจำปี 2561



คณะกรรมการชี้แจงผลการดำเนินงาน



ผู้แทนสมาชิกยกมือรับรองมติที่ประชุม



ผู้แทนสมาชิกอภิปรายวาระการประชุม



ผู้ผ่านการสรรหาเข้าเป็นคณะกรรมการชุดที่ 52
แสดงตนต่อที่ประชุม



ผู้แทนสมาชิกอภิปรายวาระการประชุม



ผู้แทนสมาชิกอภิปรายวาระการประชุม

การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด วันที่ 24 ธันวาคม 2560 ณ หอประชุมเฉลิมพระเกียรติ วิทยาลัยเทคนิคลำพูน



การลงคะแนนเสียงเลือกตั้งคณะผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด ประจำปี 2561 ในที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด



คณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 52 และคณะเจ้าหน้าที่สหกรณ์ฯ ประชุมทำแผนปฏิบัติการ และแผนการใช้จ่ายงบประมาณประจำปี 2561 สหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด วันที่ 28 มกราคม 2561 ณ สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด



การประชุมคณะกรรมการดำเนินการประจำเดือน



สร้างรั้วบริเวณที่ดินใหม่ที่สหกรณ์ฯจัดซื้อ



การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 สมาคมสถาปนิกสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด
วันอาทิตย์ที่ 18 มีนาคม พ.ศ.2561 ณ โรงเรียนจักรคำคณาทร



การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2560 สมาคมสถาปนิกสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด 2
วันอาทิตย์ที่ 18 มีนาคม พ.ศ.2561 ณ โรงเรียนจักรคำคณาทร



การระดมสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูลำพูน จำกัด

โครงการประชุมสัมมนาสมาชิก [พบปะสมาชิก] ประจำปี 2561



อ.บ้านธิ



อ.ดี



อ.ทุ่งหัวช้าง



บ้านนาญใต้



อ.ป่าซาง



อ.แม่ทา



อาชีวะ-เทศบาล-กศน.



บ้านนาญกลาง



อ.เมืองเหนือ



อ.เมืองใต้



เอ็กซน



อ.เวียงหนองล่อง



มัธยมเหนือ+ใต้